Curso

Voltar à minha pesquisa

R/A-EF 3322/2011/AL03

Desporto - Licenciatura - 1º ciclo **Estado do curso** Ativo

INFORMAÇÃO GERAL | ESTRUTURA CURRICULAR E PLANO DE ESTUDOS | ACREDITAÇÃO

Percurso(s)

Desporto (Percurso Geral) 180 ECTS

Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Tecnologias de Informação e Comunicação	TIC	3	0	0	1.67%
Matemática	MAT	4	0	0	2.22%
Formação Educacional Geral	FEG	5	0	0	2.78%
Ciências Sociais	CS	4	0	0	2.22%
Ciências do Desporto	CD	153	11	11	91.11%
	Total	169	11		

Observações: A licenciatura apresenta duas UC anuais no 3º ano curricular, UC Carteira de Competências e a UC Estágio. No entanto, a UC Carteira de Competências é desenvolvida ao longo dos 3 anos curriculares, como descrito no programa da UC. O plano de estudos apresenta vias optativas, com três UC optativas no 2º semestre do 1º ano curricular, cada uma com 3 ECTS onde cada aluno deve escolher uma UC. E propomos ainda, duas UC optativas no 1º semestre e duas UC optativas no 2º semestre do 2º ano curricular, cada uma com 4 ECTS. Esta proposta visa aprofundar os conhecimentos garantindo que existiam mais UCs especializadas em TD ou TEF.

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1620h	786h	60
Semestral 1ºS		Análise das Organizações no Desporto	CD	108h	58h (OT 2h TP 56h)	4
Semestral 2ºS		Ética no Desporto	CD	108h	48h (TC 12h OT 4h T 20h TP 12h)	4
Semestral 2ºS		Anatomofisiologia II	CD	108h	48h (PL 8h OT 2h TP 38h)	4
Semestral 2ºS		Desportos de Natureza	CD	108h	48h (TC 28h TP 20h)	4
Semestral 1ºS		Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	CD	162h	72h (PL 40h T 10h OT 2h TP 20h)	6

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		Desportos II	CD	135h	81h (TP 81h)	5
Semestral 1ºS		Anatomofisiologia I	CD	135h	60h (TP 58h OT 2h)	5
Semestral 1ºS		Desportos I	CD	216h	130h (T 26h TP 104h)	8
Semestral 2ºS	Sim	Optativa 1	CD	81h	36h (TP 32h OT 4h)	3
		Leque de Escolha:				
		A Carreira de Treinador Desportivo		81h	36h (TP 26h OT 2h T 8h)	3
		Sport, Tourism & Leisure		81h	36h (TP 36h)	3
		Promoção do Exercício Físico ao longo da vida		81h	36h (OT 2h T 8h TP 26h)	3
Semestral 1ºS		Sociologia do Desporto	CS	108h	48h (OT 2h TP 46h)	4
Semestral 2ºS		Biomecânica aplicada ao Desporto	CD	135h	60h (OT 2h TP 18h PL 20h T 20h)	5
Semestral 1ºS		Tecnologias Digitais	TIC	81h	37h (TP 28h OT 3h T 6h)	3
Semestral 2ºS		Pedagogia do Desporto	CD	135h	60h (T 18h TP 15h TC 25h OT 2h)	5
2º Ano				1620h	802h	60
Semestral 2ºS		Comunicação e Marketing no Desporto	CD	81h	36h (OT 6h TC 10h TP 20h)	3
Semestral 2ºS		Desportos IV	CD	162h	97h (TP 97h)	6
Semestral 1ºS		Desportos III	CD	135h	81h (TP 81h)	5
Semestral 2ºS		Nutrição, Metabolismo e Exercicio Físico	CD	108h	48h (TP 38h OT 2h PL 8h)	4
Semestral 1ºS		Atividades de Academia I	CD	108h	65h (TP 63h OT 2h)	4
Semestral 2ºS	Sim	Optativa 3	CD	108h	48h (TP 44h OT 4h)	4
		Leque de Escolha:				
		Treino Desportivo dos Jovens ao Alto Rendimento		108h	48h (TP 18h OT 4h T 18h TC 4h PL 4h)	4
		Avaliação e Treino da Força		108h	48h (TP 36h OT 2h T 10h)	4
Semestral 1ºS		Gestão do Desporto	CD	108h	48h (TP 46h OT 2h)	4
Semestral 2ºS		Estatística	MAT	108h	48h (OT 6h PL 26h TP 16h)	4
Semestral 1ºS		Fisiologia do Exercício	CD	135h	60h (TP 14h OT 4h T 24h TC 8h PL 10h)	5
Semestral 2ºS		Metodologia do Treino Desportivo II	CD	135h	60h (T 33h TP 20h OT 7h)	5
Semestral 1ºS	Sim	Optativa 2	CD	108h	48h (OT 4h TP 44h)	4
		Leque de Escolha:				
		Treino Funcional e Envelhecimento		108h	48h (T 18h TP 28h OT 2h)	4
		Prática Desportiva		108h	81h (TP 81h)	4
Semestral 2ºS		Atividades de Academia II	CD	108h	65h (TP 63h OT 2h)	4

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS		Metodologia do Treino Desportivo I	CD	108h	48h (T 18h TP 10h OT 4h PL 8h TC 8h)	4
Semestral 1ºS		Atividade Física Adaptada	CD	108h	50h (TP 25h T 23h OT 2h)	4
3º Ano				1620h	731h	60
Anual		Estágio	CD	432h	203h (E 158h OT 15h TP 30h)	16
Semestral 2ºS		Seminário de Investigação em Desporto	CD	135h	60h (TP 16h OT 2h TC 10h S 12h T 20h)	5
Semestral 2ºS		Desporto para Populações Especificas	CD	135h	60h (TP 38h T 20h OT 2h)	5
Semestral 1ºS		Projetos e Eventos Desportivos	CD	108h	48h (TP 12h TC 12h T 20h OT 4h)	4
Anual		Carteira de Competências	FEG	135h	60h (TP 9h OT 39h E 12h)	5
Semestral 1ºS		Empreendedorismo e Inovação no Desporto	CD	135h	60h (T 27h TC 15h TP 18h)	5
Semestral 1ºS		Condição Fisica e Prescrição do Exercicio	CD	162h	72h (TP 22h PL 20h T 28h OT 2h)	6
Semestral 2ºS		Traumatologia Desportivo e Primeiros Socorros	CD	135h	60h (TP 24h OT 4h PL 8h T 24h)	5
Semestral 1ºS		Metodologia de Investigação em Desporto	CD	135h	60h (PL 18h OT 2h TP 20h T 20h)	5
Semestral 2ºS		Psicologia do Desporto	CD	108h	48h (OT 4h TC 6h T 18h TP 20h)	4

T: Ensino teórico, TP: Ensino teórico-prático, PL: Ensino prático e laboratorial, TC: Trabalho de campo, S: Seminário, E: Estágio, OT: Orientação tutorial, O: Outro tipo de contacto,

Cofinanciado por:
COMPETE 2020 PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo de Coesão

IMPRESSOS E FORMULÁRIOS ELECTRÓNICOS | LEGISLAÇÃO | DOCUMENTOS | INDICADORES DO SITE | LINKS ÚTEIS | ELOGIOS, SUGESTÕES E RECLAMAÇÕES | DENÚNCIAS

PARTILHAR

Powered BY

COPYRIGHT © DGES 2017