



ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DE SETÚBAL

Gestão da Emergência e Resiliência Organizacional

04-02-2026

1. ENQUADRAMENTO DO CURSO

A Gestão da Emergência e Resiliência Organizacional constitui uma dimensão essencial dos sistemas de gestão da segurança e saúde no trabalho, contribuindo para a resiliência e continuidade operacional das organizações. A capacidade de prever, estruturar e gerir respostas eficazes a emergências é determinante para a proteção das pessoas, do ambiente e dos bens. Esta microcredencial visa capacitar profissionais de SST para planejar, implementar e avaliar planos e exercícios de emergência, em conformidade com a legislação nacional e boas práticas internacionais (SCIE, ANEPC, ISO 45001, ISO 22301, NFPA, entre outros).

2. OBJETIVOS DO CURSO

- Compreender o enquadramento legal e organizacional da gestão da emergência.
- Diagnosticar riscos e cenários de emergência.
- Conceber, implementar e manter planos e medidas de autoproteção.
- Planejar, conduzir e avaliar exercícios e simulacros.
- Integrar a gestão da emergência no ciclo de melhoria contínua da SST.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Fundamentos e enquadramento legal (SCIE, ANEPC, legislação laboral)
2. Avaliação de riscos e cenários de emergência
3. Planeamento e estruturação de planos de emergência e medidas de autoproteção
4. Gestão operacional e execução de simulacros
5. Avaliação de desempenho, lições aprendidas e melhoria contínua

3. DESTINATÁRIOS/REGRAS SOBRE ADMISSÃO

Profissionais de SST; quadros médios e superiores de empresas de todos os setores; estudantes e diplomados do IPS; e outros profissionais interessados na temática da gestão da emergência.

O curso destina-se exclusivamente a participantes titulares de Cartão de Cidadão ou de Título de Residência válido.

4. METODOLOGIAS DE ENSINO/APRENDIZAGEM

Método de aprendizagem ativa, com recurso a casos de estudo, discussão em grupo, trabalho colaborativo, partilha por pares, simulações e exercícios práticos, debate e aprendizagem baseada em problemas e descoberta.

Modelo *blended learning* (EaD e presencial), com lecionação a pares (duas formadoras) para potenciar a interação e a reflexão crítica.

5. RESPONSABILIDADE DO CURSO

Professora Olga Maria Figueiredo Costa.

Docentes: Ana Paula Soromenho e Cília dos Mártires Costa.

6. CARGA HORÁRIA, HORÁRIO E PERÍODO DE FUNCIONAMENTO

O curso tem uma carga horária de 81 horas.

Nº horas de contacto: 30

Nº de horas trabalho autónomo: 51

O curso decorrerá de 30.03.2026 a 27.04.2026

9 sessões (7 EaD e 2 presenciais)

Sessões EaD (3 horas por sessão, repartidas entre 2ª, 6ª e sábados | 18H30 às 21H30)

Sessões presenciais (4H | 2ª feira | 18h30 às 22h30 e 5H sábado | 9H00 às 15H:00)

7. DIPLOMAS

O curso é enquadrado como uma microcredencial com 3 ECTS e conferente de diploma para os formandos que obtenham aprovação e tenham frequentado pelo menos 80% das horas de contacto.

8. VAGAS PARA ACESSO

Inscrição limitada a um máximo de 20 formandos por turma. O número mínimo para garantir o funcionamento de cada turma do Curso é de 15 formandos, podendo a Presidente do IPS autorizar a título excecional, sob proposta do Diretor da ESTSetúbal/IPS, o funcionamento de um número inferior ao mínimo das inscrições.

9. PROPINA

O curso tem associado o pagamento da taxa de candidatura, de matrícula (inclui seguro escolar), propina e certificado de microcredencial. No entanto, este curso fica isento da cobrança das taxas acima indicadas, com exceção da propina no valor de 40€ por ECTS e do seguro escolar no valor de 5€ (Decisão do Conselho de Gestão de 29 de fevereiro de 2024), uma vez que esta edição está enquadrada ao abrigo do Programa de Recuperação e Resiliência (Projeto PROMETHEUS).

Os estudantes/bolseiros/trabalhadores do IPS ficam isentos do pagamento do seguro escolar.

Com a conclusão do curso, com sucesso, os estudantes recebem um prémio no valor de 100€ por ECTS.

10. PROCESSO DE CANDIDATURA

A formalização da candidatura processa-se através da entrega do processo de candidatura via online, na plataforma Inforestudante do Politécnico de Setúbal em www.inforestudante.ips.pt, e pelo pagamento dos emolumentos associados (quando aplicável).

As candidaturas devem ser efetuadas nos prazos definidos neste edital, sendo instruídas com os seguintes documentos:

- Cópia de Documento de identificação (CC /Título de Residência);
- Currículo Vitae.

11. PRAZOS DE CANDIDATURAS

1ª Fase

Calendário de candidaturas: de 05 de fevereiro a 12 de fevereiro de 2026

Disponibilização da lista provisória: 18 de fevereiro de 2026

Período de reclamações: 19 a 20 de fevereiro de 2026



PRR
Plano de Recuperação
e Resiliência



REPÚBLICA
PORTUGUESA



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Decisão sobre as reclamações: 24 de fevereiro de 2026

Disponibilização da lista definitiva: 24 de fevereiro de 2026

Matrícula e inscrição: 25 a 27 de fevereiro de 2026

Convocatória de não colocados, em caso de vagas sobranes: 02 de março de 2026

Matrícula e inscrição das vagas sobranes: 03 a 04 de março de 2026

Início das aulas: 30 de março de 2026

12. CRITÉRIOS DE SERIAÇÃO E DE SELEÇÃO PARA AS CANDIDATURAS A ACESSO

Os candidatos que cumpram os requisitos de admissão serão selecionados por ordem de inscrição.

13. JÚRI

O júri do concurso de acesso é composto por:

Presidente: Olga Maria Figueiredo Costa

Vogais: Elsa Cristina da CostaFerreira

Margarida Maria Correia Alves Lopes

14. MATRÍCULAS

As matrículas serão realizadas exclusivamente online. Decorrerão nas datas referidas no calendário. Após a disponibilização dos resultados, os colocados receberão, no endereço de correio eletrónico utilizado na candidatura, uma mensagem contendo toda a informação relativa às matrículas, bem como o acesso aos formulários a preencher.

15. OUTRAS INFORMAÇÕES

Para mais informações, poderá consultar o Regulamento das Atividades Académicas do IPS, disponível para consulta em https://www.si.ips.pt/ips_si/WEB_BASE.GERA_PAGINA?P_pagina=30328

Contacto da Divisão Académica

<https://www.suporte.ips.pt/helpdesk/>

Data: 4 de fevereiro de 2026

Presidente do Instituto Politécnico de Setúbal,

(Professora Doutora Ângela Lemos)