POLITECNICO SETUBAL

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Curso Avançado de Ligaduras Funcionais em Lesões Desportivas

18-02-2025

PRR Plano de Recuperação e Resiliência

REPÚBLICA PORTUGUESA

Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

1. ENQUADRAMENTO DO CURSO

Várias lesões dos tecidos moles são das principais causas de dor e incapacidade em atletas. No âmbito da prática desportiva, a prevalência de lesões ligamentares, musculares ou tendinosas, é elevada. A aplicação de ligaduras funcionais surge como uma estratégia de intervenção personalizada, que visa a restrição seletiva do movimento, a diminuição da dor e o risco de recorrência, sem comprometer a funcionalidade e a segurança dos atletas. Apesar das ligaduras funcionais serem amplamente utilizadas pelos fisioterapeutas, existe uma lacuna significativa na formação avançada, que envolve aplicações mais complexas na abordagem às diferentes lesões associadas à prática desportiva. Com base na melhor evidência disponível, partilha de ideias entre colegas e profissionais, e os vários anos de experiência de ensino graduado e pós-graduado, este curso pretende ser uma resposta às necessidades de formação contínua de qualidade dos fisioterapeutas no desporto. Ao aprofundar conhecimentos e competências técnicas, este curso contribuirá significativamente para a melhoria dos cuidados prestados e do bem-estar dos atletas, resultantes de uma intervenção efetiva e segura. Nesse sentido, o curso permitirá que os fisioterapeutas estejam melhor preparados para a resolução de problemas complexos, posicionando-se como profissionais de referência na intervenção das lesões associadas à prática desportiva.

2. OBJETIVOS DO CURSO

- Desenvovler conhecimento e compreensão acerca dos mecanismos de resposta fisiológica na aplicação das ligaduras funcionais;
- Desenvovler conhecimento e compreensão das indicações, contraindicações, riscos e precauções na aplicação das ligaduras funcionais;
- Desenvovler capacidades técnicas e psicomotoras na aplicação de ligaduras funcionais, de forma prática e segura, em diferentes lesões associadas à prática desportiva

3. DESTINATÁRIOS/REGRAS SOBRE ADMISSÃO

Fisioterapeutas inscritos na Ordem dos Fisioterapeutas

4. METODOLOGIAS DE ENSINO/APRENDIZAGEM

O curso decorrerá num modelo presencial que considera um período expositivo para conceitos teóricos e restantes para demonstração e prática simulada entre pares.

5. RESPONSABILIDADE DO CURSO

Professor Marco Jardim

Este curso será desenvolvido em parceria com a empresa Wolfcare.

6. CARGA HORÁRIA, HORÁRIO E PERÍODO DE FUNCIONAMENTO

14 horas de contacto (presencial) e 13 horas de trabalho autónomo

Horários:27 de Junho de 2025 das 14h-20h e 4 de Julho de 2025 das 9h-18h

7. DIPLOMAS

Obtenção de certificado do curso (1 ECTS), sob aprovação em avaliação prática de procedimentos e não seja ultrapassado o limite de 20% de faltas.

8. VAGAS PARA ACESSO

Mínimo: 12 vagas | Máximo: 20 vagas

9. PROPINA

O curso tem associado o pagamento da taxa de candidatura, de matrícula (inclui seguro escolar), propina e certificado de microcredencial.

No entanto, este curso fica isento da cobrança das taxas e acima indicadas, com exceção da propina no valor de 40€ e do seguro escolar no valor de 5€ (Decisão do Conselho de Gestão de 29 de fevereiro de 2024), uma vez que esta edição está enquadrada ao abrigo do Programa de Recuperação e Resiliência (Projeto Prometheus).

Os estudantes/bolseiros/trabalhadores do IPS ficam isentos do pagamento do seguro escolar.

10. PROCESSO DE CANDIDATURA

A formalização da candidatura processa-se através da entrega do processo de candidatura via online, na plataforma Inforestudante do Politécnico de Setúbal em www.inforestudante.ips.pt, e pelo pagamento dos emolumentos associados (quando aplicável).

As candidaturas devem ser efetuadas nos prazos definidos neste edital, sendo instruídas com os seguintes documentos:

a) Fotocópia digitalizada de documento de identificação (CC; BI; Título de Residência ou Passaporte);

b) Comprovativo de habilitação do grau de licenciado em Fisioterapia;

c) Comprovativo de inscrição na Ordem dos Fisioterapeutas;

11. PRAZOS DE CANDIDATURAS

1ª Fase

Calendário de candidaturas: De 24 de fevereiro a 12 de março 2025**.**

Afixação das listas ordenadas de colocação e exclusão: 18 de março 2025

Período de reclamações: 19 e 10 de março 2025

Decisão sobre as reclamações: 25 de março 2025

Afixação das listas ordenadas de colocação e exclusão após reclamações: 26 março 2025**.**

Matrícula e inscrição: 1 a 10 de abril 2025

Convocatória de não colocados, em caso de vagas sobrantes: 14 de abril 2025

Matrícula e inscrição das vagas sobrantes: 16 e 17 abril 2025

Início das aulas: 27 de junho 2025

12. CRITÉRIOS DE SERIAÇÃO E DE SELEÇÃO PARA AS CANDIDATURAS A ACESSO

Se cumpridos os critérios de admissão, a seleção ocorrerá por ordem de inscrição.

13. JÚRI

Presidente: Professor Marco Jardim

Vogal:Professor Diogo Pires

Vogal:Professora Sara Miranda

14. MATRÍCULAS

As matrículas serão realizadas exclusivamente online. Decorrerão nas datas referidas no calendário. Após a publicação dos resultados, os colocados receberão, no endereço de correio eletrónico utilizado na candidatura, uma mensagem contendo toda a informação relativa às matrículas, bem como o acesso aos formulários a preencher.

15. OUTRAS INFORMAÇÕES

Para mais informações, poderá consultar o Regulamento das Atividades Académicas do IPS, disponível para consulta em https://www.si.ips.pt/ips_si/WEB_BASE.GERA_PAGINA?P_pagina=30328

Contacto da Divisão Académica
https://www.suporte.ips.pt/helpdesk/

Lista de material para o curso: 5 unidades de Ligadura Elástica adesiva (7cm x 10m) e 5 unidades de Tape (3,8cm x 10m). O material necessário para o curso deve ser aquirido pelos participantes.

Data: 18 de fevereiro de 2025

A Vice-Presidente do Instituto Politécnico de Setúbal, em regime de suplência

(Professora Dr.ª Luísa Carvalho)

Homologo. A Vice-presidente em regime de suplência da Presidente, em acordo com o Despacho nº(...)
Assinado por: **Luísa Margarida Cagica Carvalho**
Num. de Identificação: 08924852
Data: 2025.02.18 11:01:11 +0000

CHAVE MÓVEL